

ПОЛОЖЕНИЕ
О школьном физкультурно - оздоровительном клубе
«Будь здоров!»
МБОУ ООШ п. Тупки

1. Общие положения.

1.1. Школьный физкультурно–оздоровительный клуб (далее ШФОК) является общественным органом управления физкультурно–оздоровительной работой в МБОУ «Основная общеобразовательная школа с. Тупки Чаплыгинского муниципального района Липецкой области Российской Федерации» (далее «Учреждение») и служит одной из организационных форм взаимодействия обучающихся, работников, членов общества по укреплению здоровья средствами массовой физической культуры и спорта, приобщению к здоровому образу жизни.

1.2. Клуб организует и проводит физкультурно – оздоровительную работу среди обучающихся 1 – 9 классов, среди родителей, учителей, жителей села под девизом «За здоровый образ жизни!». Высшим органом физкультурно – оздоровительного клуба является общее собрание, которое собирается один раз в год и избирает Совет ШФОК. Непосредственное руководство внеурочными формами физкультурно – спортивной работы осуществляет руководитель клуба (инструктор по физической культуре), назначаемый директором школы, деятельность клуба осуществляется педагогическими работниками (инструкторами по физической культуре, тренерами - общественниками).

1.3 Клуб создается и действует на приоритетах жизни и здоровья обучающихся, руководствуясь основными принципами добровольности, законности, гуманизма, демократии, открытости, творческого и индивидуального подхода. Деятельность ШФОК гласная, информация о программных документах общедоступна.

1.4 Клуб в соответствии со своими целями и задачами может от имени Учреждения вступать в общероссийские и международные общественные объединения, поддерживать прямые российские и международные контакты и связи.

1.5 Клуб не является юридическим лицом.

1.6 Клуб может иметь свою символику, утверждаемую директором Учреждения.

1.7 Место нахождения клуба определяется директором Учреждения.

1.8 Учреждение оказывает материально-техническое обеспечение и оснащение образовательного процесса, оборудование помещений клуба и осуществляет контроль за его деятельностью.

1.9. Деятельность клуба строится на принципах:

- свободного физкультурного образования;
- приоритета общечеловеческих ценностей, жизни и здоровья молодежи, гражданственности и любви к Родине
- общедоступности и адаптивности реализуемых программ к уровням и особенностям здоровья, физического развития, физической и технической подготовленности занимающихся.

2. Цель, задачи и направления деятельности

2.1 Клуб создаётся в целях широкого привлечения обучающихся, родителей и педагогических работников Учреждения к регулярным занятиям физической культурой, спортом, туризмом, формирования здорового образа жизни, организации активного отдыха.

2.2. Клуб активно содействует физическому и духовному воспитанию граждан России с крепким здоровьем и высоким уровнем психофизической готовности к службе в Вооруженных силах.

2.3 .Клуб создает необходимые условия для массового развития физической культуры и спорта в Учреждении, организует здоровый досуг по спортивным интересам детей, способствует удовлетворению их потребности в физическом совершенствовании.

2.4. Клуб оказывает практическую помощь членам клуба в реабилитации, сохранении и укреплении здоровья средствами физической культуры и спорта.

Основные задачи клуба:

- повысить уровень физической подготовки членов клуба;
- предоставить возможности ходить в туристические походы;
- активизация физкультурно-оздоровительной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся ОУ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе родителей обучающихся школы;
- профилактика таких асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, как наркомания, курение, алкоголизм, выработка потребности в здоровом образе жизни;
 - способствовать развитию социальных и личностных качеств членов клуба (самоопределение, дисциплина, культура поведения);

3. Содержание работы клуба

3.1.Клуб, осуществляя свою деятельность, выполняет следующие функции:

- организует для обучающихся, педагогов, родителей систематические занятия физической культурой, спортом и туризмом в спортивных секциях и командах, группах оздоровительной направленности, любительских и семейных объединениях и т.п., проводит ежедневную утреннюю гимнастику;
- проводит массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные праздники, дни здоровья и т.д.;
- проводит работу по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья и слабую физическую подготовленность;
- организует совместно с учителями физической культуры ежегодное проведение смотра физической подготовленности обучающихся;
- участвует в разработке и реализации программы «Здоровье»;
- принимает непосредственное участие в организации работы оздоровительного отряда в пришкольном оздоровительном лагере (зима, весна, лето, осень);
- всемерно способствует развитию самостоятельности и самоуправления в клубе;
- обеспечивает руководство и контроль за учебно-тренировочным процессом в секциях;
- способствует формированию сборных команд школы по видам спорта и обеспечивает их участие в спортивных соревнованиях;
- обеспечивает рациональное и эффективное использование спортивно-технической базы и материальных ресурсов;
- организует и проводит смотры, конкурсы на лучшую постановку массовой физкультурно-оздоровительной работы среди классов;
- поощряет спортсменов и общественный актив, добившихся высоких показателей в работе;
- ведет делопроизводство, в установленном порядке представляет необходимую информацию о состоянии физической культуры и спорта.
- информирует обучающихся образовательного учреждения о своей деятельности через районные и школьные СМИ;

- организует консультации по вопросам организации деятельности клуба;
- организует тренировки по физической культуре;
- предоставляет членам клуба информацию о проводимых в районе, регионе и стране мероприятиях;
- формирует нормативно-правовую и методическую базу;
- устанавливает и поддерживает связи с организациями, занимающимися подобной деятельностью.

4. Организации работы ШФОК

Общее руководство деятельностью ШФОК осуществляет директор образовательного учреждения.

Непосредственное организационное и методическое руководство осуществляет председатель Совета ШФОК, учитель физкультуры, назначаемый директором школы. Руководство работой в классах осуществляют физкультурные организаторы, избираемые на учебный год.

ШФОК ежегодно на своем собрании избирает Совет из 3- 5 человек (заместитель председателя, секретарь, председатель коллегий судей члены Совета), который непосредственно руководит его работой. Между членами Совета распределяются обязанности по руководству комиссиями: спортивно-оздоровительной работы, организационной работы, пропаганде физической культуры и спорта, хозяйственной, шефской и др.

Совет клуба отчитывается один раз в году перед общим собранием о проделанной работе.

5. Руководство клубом

5.1 Непосредственное руководство деятельностью клуба осуществляет руководитель клуба, назначаемый на должность директором Учреждения.

5.2 Органами самоуправления клуба является общее собрание членов клуба и совет клуба.

5.3 Общее собрание членов клуба созывается по мере необходимости, но не реже одного раза в год.

Общим собранием членов клуба сроком на 1 год избирается совет клуба из числа членов клуба.

5.4. Решения общего собрания членов клуба и совет клуба принимаются простым большинством голосов, голосование – открытое.

5.5. Заседания совета клуба проводится не реже одного раза в полгода.

5.6. Совет клуба:

-осуществляет прием в члены клуба и исключает из клуба;

-утверждает план деятельности клуба;

-вносит предложения о размере (объеме) средств, необходимых для деятельности клуба;

-рассматривает предложения по совершенствованию деятельности клуба.

Совет имеет право:

– участвовать в распределении денежных средств, выделенных для развития физкультуры и спорта в школе;

– представлять списки активистов, физкультурников для поощрения и награждения администрацией школы;

– заносить на доску почета образовательного учреждения фамилии лучших активистов, физкультурников;

– бесплатно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и сооружениями;

6. Члены клуба, их права и обязанности

6.1 Членами клуба могут быть обучающиеся, воспитанники Учреждения, их родители, педагогические и другие работники Учреждения, принимающие участие в мероприятиях, проводимых клубом.

6.2. Члены клуба имеют право:

избирать и быть избранным в совет клуба, принимать участие в мероприятиях, проводимых клубом;

пользоваться инвентарем и оборудованием, сооружениями, методическими пособиями;

получать консультации, вносить предложения по улучшению работы клуба;

участвовать в мероприятиях, выступать на соревнованиях, спартакиадах, праздниках;

носить форму, эмблему, значок клуба.

6.3. Члены клуба обязаны:

- вести здоровый образ жизни, укреплять своё здоровье, регулярно посещать занятия клуба, улучшать свою физическую подготовленность;
- бережно относиться к имуществу и инвентарю;
- показывать пример организованности и дисциплинированности на учебных занятиях, соревнованиях, в быту, принимать участие в физкультурно-спортивных мероприятиях клуба;
- помогать клубу в проведении массовых мероприятий;
- систематически проходить медицинское освидетельствование, соблюдать личную гигиену и требования врачебного контроля;
- иметь собственную тренировочную форму для занятий;
- беречь имущество.

6.4. Клуб Учреждения может иметь наименование, эмблему, вымпел и другую атрибутику.

6.5. Клуб имеет право:

- безвозмездно пользоваться и распоряжаться принадлежащим Учреждению спортивными сооружениями, инвентарем и оборудованием в свободное от учебы время;
- в установленном порядке приобретать и выдавать членам спортивного клуба для пользования спортивный инвентарь;
- награждать жетонами, грамотами, значками и поощрять морально спортсменов и физкультурный актив.

7. Учет и отчетность клуба

7.1 Учет работы клуба ведется в журнале установленной формы по следующим разделам:

- состав совета, комиссий, педагогических работников, преподавателей;
- состав занимающихся, расписание занятий, программный материал, посещаемость;
- проведение физкультурно-спортивных мероприятий и результаты участия в соревнованиях.

7.2. Председатель клуба сдаёт отчёт о проделанной физкультурно-оздоровительной работе в клубе директору школы в конце учебного года.

7.3. В оздоровительном клубе школы ведется следующая документация:

- журнал учета работы ШФОК и календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- дневник учета физкультурно-оздоровительной работы класса, школы;
- книга рекордов обучающихся школы;
- положение о проводимых соревнованиях.

8. Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-оздоровительная работа в школе, планируется на учебный год.

В план включаются следующие разделы:

1. Организация работы по физическому воспитанию обучающихся класса, школы.
2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.
3. Совместная работа педагогического коллектива и родителей в организации работы по физическому воспитанию
4. Медицинский контроль.
5. Работа по укреплению материально-технической базы ШФОК.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

