

Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Тупки
Н.Н.Мисюрёва
Приказ от 12.10.2012 г. № 14

ПЛАН
внеклассной физкультурно-оздоровительной
работы физкультурно-оздоровительного клуба
« Будь здоров! »
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения «Основная
общеобразовательная школа с. Тупки
Чаплыгинского муниципального района
Липецкой области Российской Федерации»

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
1. Подготовка физкультурного актива			
1.1.	Избрать совет клуба (председатель, заместитель, члены комиссий);	октябрь	Общешкольное собрание
1.2.	Распределить обязанности по руководству комиссиями физкультурно-оздоровительной работы, пропаганде физической культуры, спорта и туризма, хозяйственной работы	//--//--//--//--	Совет клуба
1.3.	Привлечение родителей и обучающихся 7-9 –х классов к организации, проведению и судейству соревнований	в течение года	Учителя физкультуры Совет клуба
1.4.	Проведение общего ученического собрания по итогам работы клуба	Май	Совет клуба
2..Физкультурно - оздоровительная и спортивно - массовая работа			
2.1	Дни здоровья и спорта:	В течение года	Совет клуба, учитель физкультуры, классные руководители,
	Соревнования по туризму, посвящённые Году истории	27.09.12 г.	Мисюрёв Б.Н.
-	Соревнования по программе «Веселые старты»;	Октябрь Январь Февраль март	Русанова С.А., Мисюрёв Б.Н.
-	Подвижные игры	Октябрь	Мисюрёв Б.Н.
-	Спортивные игры по видам спорта: волейбол, теннис	Ноябрь	Мисюрёв Б.Н.
-	Соревнования по спортивной гимнастике	Декабрь	Мисюрёв Б.Н.
-	Соревнования по настольному теннису, посвящённые 70-летию Победы Советской армии под Сталинградом.	Январь	Мисюрёв Б.Н., совет клуба
	День лыжника, посвящённый 375-летию г. Раненбурга	январь	Мисюрёв Б.Н.
-	Хоккейный матч	Февраль	Мисюрёв Б.Н., совет клуба
	Лыжня России	февраль	Мисюрёв Б.Н.

-	Соревнования по волейболу «Школа – село»	Март	Мисюрёв Б.Н.
	Соревнование по настольному теннису, посвящённое Дню Победы	март	Мисюрёв Б.Н.
-	Соревнования по легкоатлетическому кроссу, посвящённые 375-летию г. Раненбурга	Апрель	Мисюрёв Б.Н.
2.2.	Туристические походы и слеты	В течение года	Совет клуба, классные руководители
2.3.	Физкультурные праздники:		
	«Колесо безопасности»	Октябрь	Совет клуба Учитель физкультуры, классные руководители, родители
-	«Папа ,мама, я- спортивная семья»	Ноябрь	Совет клуба Учитель физкультуры, классные руководители,
-	«Солдатами не рождаются, солдатами становятся»	Февраль	Совет клуба, учитель физкультуры и ОБЖ, классные руководители, родители
	«Безопасное колесо»	апрель	Мисюрёв Б.Н.
	Спортивный праздник «Малые Олимпийские игры»	май	Учитель физкультуры, Совет клуба, классные руководители, родители
2.4	Внутришкольные соревнования		Совет клуба
	Первенство школы по мини-футболу среди обучающихся 5-6 классов	октябрь	Мисюрёв Б.Н.
	Первенство школы по мини-футболу среди обучающихся 7-9 классов	октябрь	Мисюрёв Б.Н.
	«Веселые старты» среди учащихся 1-4 классов	Октябрь	Учителя физкультуры
	Участие в районных соревнованиях, согласно Положению о соревнованиях	в течение года	Совет клуба. Мисюрёв Б.Н.

**3. Совместная работа педагогического коллектива
и родителей в организации работы по физическому воспитанию**

3.1	Организовать физкультурно-оздоровительные группы и спортивные секции по видам спорта	Октябрь	Совет клуба. Учителя физкультуры, кл. рук-ли
3.2	Участвовать в организации массовой, спортивно-оздоровительной работы клуба: утренняя зарядка (ежедневно)	в течение года	Классные руководители, родители
3.3	Принимать активное участие в укреплении и благоустройстве школьной учебно-спортивной базы	в течение года	Совет клуба Классные руководители, родители
3.4.	Готовить из числа учащихся физкультурный актив в помощь учителям для проведения спортивно-массовой работы	В течение года	Учитель физкультуры
3.5	Вести пропаганду физической культуры, спорта и туризма, как альтернативы наркотикам, табакокурению и другим негативным привычкам: участие в ежегодной Всероссийской Акции «Спорт – альтернатива вредным привычкам»	В течение года	Совет клуба, классные руководители, родители
3.6	Организовать беседы на темы:	В течение года	Учителя физкультуры, родители Медицинский работник
	«Навыки, необходимые для противостояния негативным влияниям неформальной группы в сфере отношения к здоровью»		Мисюрёв Б.Н., родители. Медицинский работник
	«Профилактика инфекционных заболеваний в различных социальных и жизненных ситуациях»		Учитель физкультуры, родители. Медицинский работник

4. Медицинский контроль			
4.1	Обеспечить выполнение требований безопасности, санитарии и гигиены для проведения занятий и соревнований	в течение года	Медработник (ФАП), учитель физкультуры
4.2	Оказывать помощь педагогам в приобретении обучающимися знаний о правилах личной гигиены, оказания первой медицинской помощи.	В течение года	Медработник (ФАП)
4.3.	Принимать участие и контролировать организацию физкультурно-оздоровительных мероприятий	Согласно плану	Учитель физкультуры, классные руководители
5. Хозяйственная работа			
5.1	Обеспечить условия для занятий физической культуры и спорта	В течение года	Ответственный за сохранность спортсооружений (Мисюрёв Б.Н.)
5.2	Принимать активное участие в благоустройстве спортивного зала, спортплощадки, катка	В течение года	Совет клуба
5.3.	Обеспечивать сохранность спортивного оборудования и инвентаря	В течение года	Актив клуба
5.4	Приобретение спортивного инвентаря и оборудования, другого оснащения.	В течение года	Администрация
5.5.	Оформить стенд физкультурно-спортивной и оздоровительной работы клуба «Спорт – это жизнь!»	В течение года	Совет клуба
5.6.	Обеспечить необходимой атрибутикой и наградными материалами для особо отличившихся членов клуба и обучающихся	В течение года	Администрация, совет клуба